

# ANKARA TİCARET ODASI İLKOKULU

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ

ARALIK 2023



VELİ BÜLTENİ

## YARDIMSEVERLİK

## MERHAMET

### YARDIMSEVERLİK

Kendi güç ve imkânlarını başkalarının iyiliği için kullanmaktır... Bir kimsenin sıkıntısını gidermek, karşılaştığı güçlüklerde yardımcı olmak, yükünü paylaşmaktır... Güç duruma düşenlerin güçlüğünü istekle, içten, hiçbir sıkıntı hissetmeden gidermektir... Yardımseverlik, iyi değerlerin ve imkânların paylaştıkça çoğalacağına inanan erdemli insanların ortaya koyabileceği bir davranış biçimidir. Yardım söz konusu olduğunda, başkasının yapmasını beklemek yerine yardım etmeyi kendine görev edinip girişimde bulunmak cesaretini göstermektir.



### Yardımseverlik Konusunda Ailelere Tavsiyeler

Yardima ihtiyacınız olduğunda ondan yardım isteyin.  
Ona yardım edin ki yardım görmeyen güzelliğini yaşasın.  
Sizden yardım isteyen birine asla "hayır" demeyin. Geri çevirmeniz gerekiyorsa mantıklı bir sebep söyleyin; çocuğunuzun sizi örnek alacağını unutmayın.  
Yardımseverlikle ilgili davranış örnekleri ve hikâyeler anlatın.  
Birisinin ihtiyacını o kişi dile getirmeden fark edip yardımcı olun. Bu davranışın çocuğunuzda da gelişmesini destekleyin.  
Küçük yardımlar için onu teşvik edin.  
Yapabiliyorsanız, birlikte bir yardımlaşma derneğine üye olun, çalışmalarına katılın.  
Kendi seçimi olan yardım davranışlarına ket vurmayın.  
**Unutmayın**  
yardımın büyüğü küçüğü olmaz. Çocuğunuzda yardımlaşma davranışının örneklerini gördüğünüzde onu motive edin.

Çocuğunuzun sizden istediği bir şeyi yaptıktan sonra, bunu kendi çıkarınız için kullanmayın. ("Ben sana kek yaptım sen de atacaksın!") İyiliklerin karşılık beklenmeden yapılırsa değer kazanacağını anlatın.  
Çocuğunuza insanları mutlu etmenin güzelliklerini anlatın. Çocuğunuz olumlu davranışlarda bulunduğu anda onu takdir edin ve hatalarından çok iyi davranışlarını vurgulayın.  
İsteddiğiniz bir şeyi gerçekleştirdiğinde, başkalarına söylediğiniz gibi çocuğunuza da teşekkür edin. Yaptıklarının ve kendisinin değerli olduğunu ona hissettirin.  
Çocuğunuza, yardımlaşmanın gerekliliğini anlatın. Ancak siz de, zor

durumda gördüğünüz insanlar karşısında ilgisiz, "bana ne" ci davranmayın. Zira çocuğunuzun sizi taklit ettiğini unutmayın!

**YARDIMLAŞMA VE DAYANIŞMA BİR TOPLUMUN  
GELİŞMESİ  
İÇİN EN GÜZEL YOLDUR**



# MERHAMET

Bir kimsenin veya bir başka canlının karşılaştığı kötü durumdan dolayı duyulan üzüntüdür.

Merhamet, insanı başkalarına iyilik ve yardım etmeye yönlendiren bir duygudur.

Ana babaya saygı ve onların sözünü dinleme, çocuk sevgisi, akrabayı ziyaret, yaşlılara, evsizlere, yoksullara, sakatlara, yetimlere, kimsesizlere yardım etme gibi erdemler merhametin yansımaları olarak kabul edilir.

Kişiyi sorumluluk sahibi, dürüst, adil, hoşgörülü ve duyarlı yapar. Şefkatin olduğu yerde şiddet olmaz. Şefkatli insan kendinin ve başkalarının yararına çalışır. Kendine ve başkalarına zarar verebilecek her şeyden kaçınır.



## Merhamet düzeyi yüksek

### insanların özellikleri:

Başkaları da benim kadar önemlidir düşüncesine sahip olur,  
Bütün insanların eşit değerde olduğunu düşünür,  
Sıcakkanlı ve cömert olarak başkalarına sevinç yaşattığını ve güven hissettirdiğini bilir,  
Kendini evrenin merkezi olarak değil, insanlığın ortak bir parçası olarak görür,  
Affetme becerisine sahiptir,  
Bencil değildir,  
Bir başkasının ıstırabını yüreğinde hisseder.

## Merhametli insan için;

Vermek almaktan daha önemlidir.  
Yaşamının en iyi yolu başkaları için iyilik yapma, başkalarına nezaketle yaklaşmak ve sevmektir.  
Sadece arkadaşlarına ya da aile üyelerine değil, ihtiyacı olan insanlarla ilgilenmek ve acı çeken insanlara merhametle yaklaşmak önemlidir.  
Canlıların yaşamlarını sürdürebilmeleri için bütün canlılara yönelik bir sorumluluk duyar.  
İnsanın özüne derin bir hürmet duyar.  
Şiddet karşıtı olur, incitmekten uzak durur, yalnızca yaptıkları ile değil yapmadıkları ile de merhametli olur.

Kaynak: İnternet

Yardımsöver ve Merhametli bir gelecek yetiştirmek dileğiyle....